

WYWIAD ŻYWIENIOWY
PROSZĘ O WYPEŁNIENIE ANKIETY DUŻYMI DRUKOWANYMI LITERAMI

Imię i Nazwisko	
Data urodzenia	
Wzrost	
Obecna waga	
Docelowa masa ciała	
Rodzaj wykonywanej pracy (fizyczna, umysłowa)?	
Czas wykonywanej pracy	
czy wykonywana praca jest stresująca, czy odzwierciedla się to w "napadach" na jedzenie	
Aktywność fizyczna (rodzaj, częstotliwość, czas trwania)	
Czy stosował Pan(i) dietę w przeszłości?	
Jeżeli tak, proszę podać sposób odchudzania	
Jaka to była dieta?	
Jak długo stosowana była dieta?	
przez jaki czas stosowana była dieta	
Co spowodowało rezygnację ze stosowania diety?	
Co było w poprzedniej diecie najtrudniejsze?	
Słabe strony podczas stosowania diety	
Jakie były rezultaty stosowania diety?	
Czy nastąpił efekt jojo po zakończeniu kuracji?	
jeżeli tak, dlaczego	
Czy lekarz zalecał stosowanie określonej diety - jeśli tak to jaką?	
Czy przyjmuje Pan(i) obecnie leki? Jeśli tak, to jakie?	
zmiana; czy dieta była stosowana ze względu na zdrowotnych. Jeżeli tak to z jakiej?	
Czy czynniki genetyczne mają wpływ na Pana(i) masę ciała?	

Kiedy nastąpił skok masy ciała i ile wynosił?	
Czy stosuje Pan(i) obecnie suplementy diety? Jeśli tak, jakie?	
Czy przyjmuje Pan/Pani leki, jakie?	
Czy choruje Pan(i)? Proszę o podanie jednostki chorobowej	
Od kiedy Pan(i) choruje?	
Czy ma Pan(i) alergię pokarmową? Jeśli tak proszę wypisać nietolerowane produkty	
Czy wypróżnia się Pan(i) regularnie?	
W przypadku wystąpienia zaparc jak sobie Pan(i) z nimi radzi?	
Czy przyjmuje Pani leki antykoncepcyjne?	
Czy miesiączkuje Pani regularnie? Czy przyjmujemy leki antykoncepcyjne, czy miesiącki są regularnych odstępach czasowych	
Czy przyjmujemy leki antykoncepcyjne, czy miesiącki są regularnych odstępach czasowych	
Czy zauważa Pan(i) obrzęki na ciele?	
Zmiany skórne na ciele?	
Czy ma Pan(i) nałogi?	
Spożywane płyny, jakie i ilość?	
Ile posiłków je Pan(i) w ciągu dnia?	
O której Pan(i) wstaje i kładzie się spać?	
Czy gotuje Pan(i) w domu?	
Proszę podać techniki kulinarne sporządzanych potraw	
Czy preferuje Pani dietę szybką, pudełkową?	
Czy pierwszy posiłek je Pan(i) w domu czy w pracy? Jeśli w pracy, to dlaczego?	